ہمیشہ آپ کے ساتھ
روزنامہ لازوال

آل جموں وکشمیر ٹرانسپورٹ ویلفیئر ایسوسی ایشن کے چیئرمین نے ڈی سی جموں اور ٹرانسپورٹ کمشنر سے کی ملاقات

سیکٹر ریفارمز پر تبادلہ خیال کیا، آپریشنل اصلاحات، قانونی چیلنجز اور فلاحی اقدامات پر توجہ مرکوز کی

لازوال ڈیسک

جموں//آل جموں وکشمیر ٹرانسپورٹ ویلفیئر ایسوسی ایشن کے نومنتخب چیئرمین کرن سنگھ وزیر نے ضلع کمشنر (ڈی سی) جموں، سچن کمار ویشیا، آئی اے ایس، اور ٹرانسپورٹ کمشنر بھوانی رکوال جے کے اے ایس کے ساتھ ایک اہم میٹنگ کیجہاں انہوں نے ٹرانسپورٹ سیکٹر میں اہم مسائل کو حل کرنے اور سیکٹر ریفارمز پر تبادلہ خیال کیا۔تاہم بات چیت میں آپریشنل اصلاحات، قانونی چیلنجز اور فلاحی اقدامات پر توجہ مرکوز کی گئی، جو خطے کے ٹرانسپورٹ کے بنیادی ڈھانچے کو جدید بنانے کے لیے باہمی تعاون پر مبنی نقطہ نظر کا اشارہ دیتے ہیں۔

اس موقع پر ڈی سی جموں نے ٹرانسپورٹرز کو درپیش آپریشنل چیلنجوں سے نمٹنے کے لیے مکمل انتظامی تعاون کا یقین دلایا۔انہوں نے یونینوں کو ہدایت کی کہ وہ صرف اپنے رجسٹرڈ دفاتر سے کام کریں، سیکٹر کے اندر نظم ونسق اور شفافیت کو برقرار رکھنے کی اہمیت پر زور دیں۔وہیں کرن سنگھ وزیر نے عدالتوں میں زیر التواء ٹرانسپورٹ سے متعلق مختلف مقدمات پر روشنی ڈالی۔انہوں نے یقین دلایا کہ ان مسائل کو قانونی فریم ورک کے مطابق حل کیا جائے گا تاکہ نقل وحمل کے کام کو آسانی سے چلایا جاسکے۔انہوں نے کہا کہ ٹرانسپورٹ کمشنر نے خودکار لائسنسنگ اور گاڑیوں کے معائنے کے لیے جدید جرمن ٹیکنالوجی کو لاگو کرنے کے منصوبے متعارف کرائے ہیں۔اس اقدام سے عمل کو ہموار کرنے، انسانی مداخلت کو کم کرنے اور شفافیت کو بڑھانے کی توقع ہے۔دریں اثناء ایسوسی ایشن نے بیوروکریٹک تاخیر کو کم کرنے کے لیے گڈز کیریج پرمٹ کے لیے خودکار منظوری کا طریقہ کار تجویز کیا جہاں انتظامیہ نے ٹرانسپورٹرز کے لیے آپریشنل کارکردگی کو بہتر بنانے کے لیے اس اصلاحات کی اہمیت کو تسلیم کیا۔

وہیں کرن سنگھ وزیر نے وکست بھارت ریلی اور دو دیگر تقریبات کے دوران فراہم کی جانے والی ٹرانسپورٹ خدمات کے لیے ادا نہ کیے جانے والے واجبات پر تشویش کا اظہار کیا۔ تاہم ڈی سی جموں نے بروقت ادائیگی کو یقینی بنانے کے لیے فوری پیروی کا یقین دلایا۔اس موقع پر ڈی سی جموں نے ایک مضبوط اور پائیدار ٹرانسپورٹ ماحولیاتی نظام کے قیام کے لیے انتظامیہ اور ٹرانسپورٹ یونینوں کے درمیان تعاون کی ضرورت پر زور دیا۔

جی ڈی سی وجئے پور نے 2 روزہ یوگا مراقبہ کیمپ کا انعقاد کیا

یوگا جسم کی تربیت اور مراقبہ دماغ کی تربیت کا طریقہ ہے: پروفیسر ریتو بھگت

لازوال ڈیسک

سانبہ//محکمہ تعلیم نے جسمانی تعلیم اور کھیل کے محکمہ کے اشتراک سے، گورنمنٹ ڈگری کالج وجئے پور نے طلباء اور فیکلٹی ممبران کے لیے دو روزہ یوگا اور مراقبہ کا سیشن منعقد کیا۔وہیں اس کیمپ کا مقصد کالج کی کمیونٹی میں جسمانی تندرستی کے لیے یوگا کے فوائد اور ذہنی تندرستی کے لیے مراقبہ کو فروغ دینا تھا۔جبکہ سیشنز میں مختلف یوگا آسن (آسن)، سانس لینے کی مشقیں (پرانایام) اور مراقبہ کی تکنیکوں پر ہدایات شامل تھیں کیمپ کو شرکاء کی طرف سے خوب پذیرائی ملی، جنہوں نے تجربہ کار انسٹرکٹرز کی رہنمائی میں یوگا سیکھنے اور مشق کرنے کے موقع کو سراہا۔وہیں سیشنز نے طلباء اور فیکلٹی کو آرام کرنے، تناؤ کو دور کرنے اور ان کی مجموعی صحت کو بہتر بنانے کے لیے ایک پلیٹ فارم فراہم کیا۔وہیں تکنیکی یوگا سیشن ڈاکٹر جان محمد وانی (پی ٹی آئی) اور پروفیسر پوجا دیوی (لیکچرر، سوشیالوجی ڈیپارٹمنٹ) پہلے دن جبکہ دوسرے دن تکنیکی ماہر پروفیسر متیو شرما (ایچ او ڈی جیوگرافی) تھے۔ اسی طرح مراقبہ کا سیشن پروفیسر ریتو بھگت (ایچ او ڈی ایجوکیشن) نے لیا جس میں انہوں نے طلباء کو آگاہ کیا کہ مراقبہ دماغ کی تربیت کا ایک ایسا طریقہ ہے جس طرح یوگا جسم کی تربیت کا ایک طریقہ ہے۔پرنسپل جی ڈی سی وجئے پور، ڈاکٹر وندنا ورما نے آرگنائزنگ کمیٹی یوگا سے اظہار تشکر کیا۔انہوں نے کالج کمیونٹی پر اس کے مثبت اثرات کو اجاگر کرتے ہوئے اس طرح کے کامیاب ایونٹ کے انعقاد پر محکمہ تعلیم اور جسمانی تعلیم اور کھیل کی کاوشوں کو سراہا۔ڈاکٹر ورما نے اس طرح کے فلاح و بہبود کے پروگراموں کو باقاعدگی سے شامل کرنے کی اہمیت پر مزید زور دیا اور مستقبل قریب میں اس طرح کے مزید پروگراموں کی امید ظاہر کی۔پروفیسر ریتو بھگت، (ایچ او ڈی ایجوکیشن) نے تمام شرکاء اور مہمانوں کا تہہ دل سے شکریہ ادا کیا۔انہوں نے اسٹاف ممبران اور پرنسپل کا غیر متزلزل تعاون اور حوصلہ افزائی پر شکریہ ادا کیا۔

ڈی سی کٹھوعہ نے ایچ اے ڈی پی کے تحت ایس ایچ جی کے ملٹ ریسٹورنٹ کا افتتاح کیا

ڈاکٹر منہاس نے ایس ایچ جی کے اراکین کو ان کے اس اقدام پر مبارکباد دی پیش کی

لازوال ڈیسک

کٹھوعہ// ڈپٹی کمشنر کٹھوعہ، ڈاکٹر راکیش منہاس نے آج یہاں پاتھوال، کٹھوعہ میں ایک ملیٹ ریسٹورنٹ کا افتتاح کیا جو ضلع کی مجموعی زراعت کی ترقی کو فروغ دینے کی کوششوں میں ایک اہم سنگ میل ہے۔وہیں کرشنا ملیٹ ریسٹورنٹ، جو خواتین کے سیلف ہیلپ گروپ کے ذریعے چلایا جاتا ہے، جو انہیں باجرے کے غذائی فوائد کا تجربہ کرنے کا ایک منفرد موقع فراہم کرتا ہے۔یہ پہل ہولیسٹک ایگریکلچر ڈیولپمنٹ پروگرام 2024-25 کا حصہ ہے، جس کا مقصد غذائی اناج جوار جیسے راگی اور جوار کے استعمال کی حوصلہ افزائی کرنا ہے، جو کہ صحت کے بے شمار فوائد پیش کرتے ہیں۔وہیں یہ اقوام متحدہ کی جنرل اسمبلی کے 2023 کے "ملٹ کا بین الاقوامی سال" 2023 کے اعلان سے بھی مطابقت رکھتا ہے۔ڈاکٹر منہاس نے ایس ایچ جی کے اراکین کو ان کے اقدام پر مبارکباد دی اور دوسروں پر زور دیا کہ وہ باجرے کے فروغ کے لیے تعاون کریں۔اے ڈی سی رنجیت سنگھ، ایس ڈی ایم ہیرانگر راکیش کمار اور سی پی او کٹھوعہ رنجیت سنگھ ٹھاکر، سی اے او کٹھوعہ سنجیو رائے سمیت ضلعی افسران کے ہمراہ، ڈاکٹر منہاس نے پائیدار زراعت کے طریقوں کے ذریعے صحت مند زندگی کو فروغ دینے کی اہمیت پر زور دیا۔وہیں ڈی سی نے اس بات پر روشنی ڈالی کہ جوار صحت کے لیے مفید ہے اور کسانوں اور ماحول دوست کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔ وہیں ڈاکٹر منہاس نے عوام سے مزید اپیل کی کہ وہ ریسٹورنٹ کا دورہ کریں اور صحت، ماحول اور آب وہوا کے لیے اس کے فوائد کو اجاگر کرتے ہوئے غذائیت سے بھرپور کھانے کا مزہ لیں۔

نیشنل یوتھ فیسٹیول 2024 میں جی سی ڈبلیو گاندھی نگر کی طالبات کی نمایاں کامیابی

چار طالبات نے گرینڈ فائنل تک رسائی حاصل کی، جیا پٹھانیا اور شیوانگی جسروٹیا نے کوئز مقابلے میں گولڈ میڈل حاصل کیا

لازوال ڈیسک

جموں// پدم شری پدما سچدیو گورنمنٹ کالج فار ویمن گاندھی نگر، جموں کی طالبات نے نیشنل یوتھ فیسٹیول 2024 میں نمایاں کامیابی حاصل کر کے اپنے ادارے کا سر فخر سے بلند کیا ہے۔ واضح رہے پرجا فاؤنڈیشن کے ذریعہ لکھنؤ میں منعقد نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف اربن افیئرز اور ہاؤسنگ اور شہری امور کی وزارت کے تعاون سے، اس باوقار تقریب نے نوجوان ٹیلنٹ کو اپنی صلاحیتوں اور خیالات کو ظاہر کرنے کے لیے ایک پلیٹ فارم فراہم کیا۔دریں اثناء کالج کی کل آٹھ طالبات نے ایونٹ میں حصہ لیا، جن میں سے چار نے گرینڈ فائنل تک رسائی حاصل کی۔ میلے کی خاص بات جیا پٹھانیا اور شیوانگی جسروٹیا کی غیر معمولی کارکردگی تھی، جنہوں نے کوئز مقابلے میں گولڈ میڈل حاصل کیا۔ان کی جیت ان کے علم، تیز سوچ اور ٹیم ورک کا منہ بولتا ثبوت ہے۔

تاہم کالج کی کامیابیوں میں مزید اضافہ کرتے ہوئے، خوشی بھردواج نے شہری مصروفیت پر پالیسی پریزنٹیشن میں سلور میڈل جیتا۔ ان کی اختراعی اور اثر انگیز پیشکش کو ججوں کی طرف سے بڑے پیمانے پر پذیرائی ملی، جس میں اس کی تجزیاتی اور مسئلہ حل کرنے کی صلاحیتوں کو اجاگر کیا گیا۔

وہیں ٹیم کی مشترکہ کوششوں نے انہیں میلے میں تیسرا بہترین ٹیم کا ایوارڈ بھی حاصل کیا، جس نے ان کی لگن اور باہمی تعاون کے جذبے کو اجاگر کیا۔اس موقع پر طلباء کی کامیابی کا سہرا کالج کے شعبہ سیاسیات کی جانب سے فراہم کردہ غیر متزلزل تعاون اور رہنمائی کو جاتا ہے۔ وہیں پروفیسر پرجیت سنگھ اور ڈاکٹر ہرمیت سنگھ کے ساتھ شعبہ کی سربراہ ڈاکٹر پوجا چاڑک نے طلباء کی رہنمائی کرنے اور انہیں مقابلے میں بہترین کارکردگی دکھانے کے لیے ضروری مہارتوں سے آراستہ کرنے میں اہم کردار ادا کیا۔اس سلسلے میں کالج پرنسپل ڈاکٹر ایس پی سرسوت نے طلباء کی کامیابیوں پر مسرت کا اظہار کیا۔انہوں نے کہا کہ یہ ہمارے ادارے کے لیے ایک قابل فخر لمحہ ہے۔انہوں نے مزید کہا کہ طلباء نے اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کرتے ہوئے کالج کا نام روشن کیا ہے۔

جے کے پی سی ایل نے بجلی کی خریداری کے اخراجات کو بہتر بنانے کے لیے پی ٹی سی انڈیا کے ساتھ اشتراک کیا

صارفین کو بجلی کی فراہمی اور پائیدار بنیادی ڈھانچے کی ترقی کے لیے بجلی کی خریداری کے اخراجات کو بہتر بنانے کے لیے پرعزم ہیں: یاسین ایم چودھری

لازوال ڈیسک

جموں//اپنے تمام صارفین کو سستی اور قابل بھروسہ بجلی فراہم کرنے کے لیے ریاست کی دستیاب ہائیڈل صلاحیت کو ترقی دینے اور بہترین طریقے سے استعمال کرنے کے لیے، جے کے پی سی ایل نے پی ٹی سی انڈیا کے ساتھ ایک میٹنگ کی تاکہ مختلف تکنیکی مداخلتوں کے ذریعے اپنی بجلی کی خریداری کے اخراجات کو بہتر بنانے کے امکانات کو تلاش کیا جا سکے۔وہیں پی ٹی سی نے مختلف پاور مارکیٹ چینلز بشمول مختصر مدت کے دوطرفہ، پاور ایکسچینجز، درمیانی مدت اور طویل مدتی حل کے ذریعے بجلی کے بہتر نظام الاوقات اور حصول کے لیے جے کے پی سی ایل کی مدد کرنے کے لیے اسی طرح کی دیگر یوٹیلیٹیز کے ساتھ کام کرنے کے اپنے تجربے کا اشتراک کیا۔

دریں اثناء اس میٹنگ کی صدارت چودھری محمد یاسین، منیجنگ ڈائریکٹر، جے کے پی سی ایل نے کیجہاں ہریش سرن، ایگزیکٹو ڈائریکٹر، پی ٹی سی انڈیا، مسٹر نیرج شرما، چیف انجینئر جے کے پی سی ایل اور پی ٹی سی انڈیا کے دیگر افسران میٹنگ کے دوران موجود تھے۔

واضح رہے جے کے پی سی ایل جموں وکشمیر کے بوجھ کو پورا کرنے کے لیے تمام ذرائع سے 3150 میگاواٹ بجلی حاصل کر رہا ہے۔اس موقع پر تبصرہ کرتے ہوئے، جے کے پی سی ایل کے منیجنگ ڈائریکٹر چودھری محمد یاسین نے کہا کہ جے کے پی سی ایل جموں وکشمیر کے صارفین کو بجلی کی فراہمی اور صارفین کے لیے پائیدار بنیادی ڈھانچے کی ترقی کے لیے بجلی کی خریداری کے اخراجات کو بہتر بنانے کے لیے پرعزم ہے۔انہوں نے کہا کہ ہم بجلی کی خریداری کے اخراجات کو بہتر بنانے اور صارفین کو بجلی کی فراہمی کی قابل اعتمادی کو بہتر بنانے کے راستے تلاش کرنا جاری رکھیں گے۔

جندرہ کلب نے پہلی جے اینڈ کے ماسٹر گیمز رولر ہاکی کا ٹائٹل اپنے نام کیا

جے اینڈ کے ماسٹر گیمز ایسوسی ایشن نے رولر ہاکی کا کیا تھا اہتمام

لازوال ڈیسک

جموں//رولر اسکیٹنگ کلب جندرہ پہلی جے اینڈ کے ماسٹر گیمز میں جے اینڈ کے ماسٹر گیمز کا ٹائٹل جیتنے والا پہلا رولر ہاکی کلب بن گیا جس کا اہتمام جے اینڈ کے ماسٹر گیمز ایسوسی ایشن نے کیا تھا۔انکش کوہلی (انٹرنیشنل پلیئر) کی کپتانی میں کلب تمام میچوں کے دوران فاتح بن کر ابھرا جہاں مخالف کلبوں کے لیے گول کرنا بالکل مشکل تھا کیونکہ گگن (گول کیپر) کھلاڑیوں کی چالوں کو پڑھنے میں ہمیشہ آگے رہتے تھے۔

اس دوران کرش گپتا، رمنیش، سنجیو اور انکش کے تعاون سے جندرہ کلب کو ماسٹرز گیمز کا ٹائٹل جیتنے میں مدد ملی۔وہیں کلب کے چیف سرپرست جوگندر کوہلی اور ودھی سنگھ نے ٹیم کے ممبران کو اگلی نسلوں کے لیے مثال قائم کرنے پر سراہا۔انہوں نے ماسٹرز گیمز ایسوسی ایشن کے قیام میں جموں وکشمیر کے سینئر ترین کھلاڑیوں کی طرف سے اٹھائے گئے قدم کا بھی شکریہ ادا کیا اور امید ظاہر کی کہ ایسوسی ایشن مستقبل میں مزید تقریبات کا انعقاد کرے گی۔

چیف سیکرٹری نے سری نگر میں 'باغِ گلِ داؤد' کی ترقی کی پیش رفت کا جائزہ لیا

کہا، ایسے باغات کے قیام کو جموں وکشمیر کے دیگر سیاحتی مقامات پر بھی تلاش کیا جانا چاہئے

لازوال ڈیسک

جموں// چیف سیکرٹری اَتل ڈولو نے آج یہاں بوٹینیکل گارڈن سری نگر میں فلوری کلچر گارڈن اینڈ پلرکس ڈیپارٹمنٹ کی ایک میٹنگ میں کرسن تھیم تھیم پارک (باغِ گلِ داؤد) کی ترقی کی پیش رفت کا جائزہ لیا۔میٹنگ میں کمشنر سیکرٹری محکمہ فلوری کلچر، کمشنر سیکرٹری سیاحت، ڈی جی کوڈز، ڈی جی بجٹ، سکاسٹ کشمیر کے نمائندے اور دیگر متعلقہ اَفسران نے بھی شرکت کی۔اَتل ڈولو نے پروجیکٹ کی موجودہ صورتحال کا جائزہ لیتے ہوئے سکاسٹ کشمیر کی متعلقہ فیکلٹی سے اس کی اِفادیت کے بارے میں معلومات حاصل کیں۔ اُنہوں نے کہا کہ ایسے باغات کے قیام کو جموں شہر کے علاوہ دیگر سیاحتی مقامات پر بھی تلاش کیا جانا چاہئے۔اُنہوں نے محکمہ پر زور دیا کہ وہ جموں وکشمیر میں سیاحتی موسم کو مزید طول دینے کے لئے موسم خزاں کے ان پُرکشش مقامات کو بنانے پر غور کرے۔

اُنہوں نے اُنہیں مشورہ دیا کہ وہ جموں وکشمیر کے زیادہ تر قابل عمل مقامات تک ان کی رسائی کو بڑھانے کے لئے مقامی زرعی یونیورسٹیوں اور محکمہ سیاحت کے ساتھ اشتراک کریں۔کمشنر سیکرٹری فلوری کلچر گارڈن اینڈ پارکس شیخ فیاض نے اَپنی پرزنٹیشن میں بتایا کہ محکمہ نے یہاں عالمی شہرت یافتہ ٹیولپ گارڈن کی کامیابی کے بعد بوٹینیکل گارڈن سری نگر کے قریب تقریباً 100 کنال اَراضی پر (باغِ گلِ داؤد) کے نام سے کرسن تھیم تھیم پارک کے قیام کا عمل شروع کیا ہے۔

اُنہوں نے مزید اِنکشاف کیا کہ یہ پھول ''مشرق کی ملکہ'' کے نام سے جانا جاتا ہے اور حال ہی میں اکتوبر اور نومبر کے مہینوں میں مختلف رنگوں میں کھلتا ہے۔ بتایا گیا کہ یہ پھول موسم خزاں کے مہینوں میں خوب کھلتے ہیں اور یہ رنگ برنگ پھول بہت خوبصورت ہوتے ہیں جو باغ کی جمالیات اور خوبصورتی میں اِضافہ کرتے ہیں۔میٹنگ کو جانکاری دی گئی کہ اِس برس 40 لاکھ روپے کی لاگت سے آر اینڈ بی ڈیپارٹمنٹ کو کام الاٹ کیا گیا ہے۔اِس پارک کے قیام پر آنے والی کُل لاگت کا تخمینہ 1.87 کروڑ روپے لگایا گیا ہے جس میں سیاحوں کے لئے دیگر سہولیات بھی شامل ہے جو اَگلے موسم خزاں سے اسے لوگوں کے لئے کھول دیا جائے گا۔

ڈورو میں نئی منتخب آنگن واڑی ورکرز اور ہیلپرز میں تقرری کے احکامات تقسیم کیے گئے

تقریب میں ممبر اسمبلی ڈورو غلام احمد میر نے بطور مہمان خصوصی شرکت کی

شاہ ہلال

ڈورو//محکمہ آئی سی ڈی ایس کی طرف سے منگل کو رسول میر آڈیٹوریم ہال ڈورو میں آنگن واڑی ورکرز، ہیلپرز کے لیے تقرری کے آرڈرز تقسیم کئے گئے۔تقریب میں ممبر اسمبلی ڈورو غلام احمد میر نے بطور مہمان خصوصی شرکت کی۔جبکہ اس موقع پر ڈسٹرکٹ پروگرام آفیسر (ڈی پی او) منجیت سنگھ بالی، ایس ڈی ایم ڈورو پرویز رحیم، سی ڈی پی او ڈورو فردوسہ اختر کے علاوہ ڈی ڈی سی ممبران بھی موجود تھے۔تقریب میں آنگن واڑی ورکرز، ہلپرس نے بڑھ چڑھ کر حصہ لیا۔اس موقعہ پر محکمہ آءسی ڈی ایس نے ممبر اسمبلی کے ہاتھوں قریباً 85 ورکرس اور ہیلپرز کو مصروفیت کے آرڈر تقسیم کئے۔تقریب کے موقعہ پر جی اے میر نے نومنتخب آنگن واڑی ورکرز اور ہیلپرز سے بات چیت کی اور انہیں ان کی تقرری پر مبارکباد دی اور ان پر زور دیا کہ وہ اپنے فرائض ایمانداری کے ساتھ انجام دیں۔

انہوں نے نئے بھرتی ہونے والی آنگن واڑی ورکروں پر زور دیا کہ وہ بچوں کو غذائیت سے بھرپور کھانا فراہم کریں اور بروقت ٹیکے لگوانے کو یقینی بنائیں۔میڈیا سے بات کرتے ہوئے میر نے کہا کہ کم تنخواہ کے باوجود آنگن واڑی ورکرس اور ہیلپر زمحنت اور لگن کے ساتھ اپنے فرائض سرانجام دے رہی ہیں۔ غلام احمد میر نے آنگن واڑی ورکروں اور ہلپروں کو یقین دلایا کہ ان کے تحفظات کو ایوان میں اٹھایا جائے گا تاکہ وہ اپنے شعبے میں بہتر کام کرسکیں اور ہر گاؤں میں لوگوں تک پہنچ کر اس مشن کے بارے میں مکمل معلومات فراہم کرسکیں۔ ایک اور سوال کے جواب میں میر نے کہا کہ ہم نے انتخابات کے دوران منشور میں عوام سے جو وعدے کیے تھے وہ بتدریج پورے کیے جائیں گے اور جہاں تک ریاست کی بحالی کا تعلق ہے، جس طرح جموں وکشمیر کے عوام سے خفیہ طور پر چھین لیا گیا۔لیکن جب سے جموں وکشمیر میں سرکار بنی ہے انہوں سٹیٹ ہڈ پر زیادہ زور دیا اور اُمید ہے جموں وکشمیر کا ریاستی درجہ بحال ہوگا۔